グランドメニュー

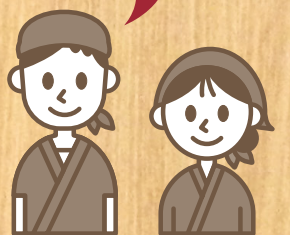
お風呂上がりの一杯に…
お風呂と合わせてお食事を…
ごゆっくりお楽しみください

温泉 天然 まめじま 湯ったり苑

ご飯ものも麺類も

ヘルシーメニューも

来るたびに楽しんでいただける
豊富なメニューを
ご用意しておりますので、
ぜひ温泉と共にお楽しみください。



- 当苑お食事処はセルフサービスとなっております。
- お荷物等による席の場所取りは盗難防止の為、禁止しています。
- 飲食物の持ち込み、持ち帰りは保健所の指導によりご遠慮いただいております。
- メニュー写真はイメージです。実際の器やメニュー内容とは異なる場合がございます。
- 掲載料金はすべて税込価格となります。
- 食物アレルギーのあるお客様はスタッフにお問い合わせください。
- 蕎麦・うどん・冷麺は同じ釜で茹でております。

当苑では国産米を
使用しています。

RAMEN

ラーメン

定番から名店コラボまで多彩な麺を取り揃え。

しょうゆラーメン

650円　麺大盛り 750円

四川風麻婆豆腐ラーメン

800円

韓国風冷麺

800円

ラーメンセット
（しょうゆラーメン＋チャーハン）

980円　麺大盛り 1,100円

らぅめん助屋監修 ラーメン各種
（魚介とんこつor 坦々or 鶏白湯or
家系とんこつor信州味噌）

各900円　麺大盛り 1,020円

土日祝の限定販売

らぅめん助屋監修
二郎系ラーメン
950円
麺大盛り 1,070円

らぅめん助屋監修
山賊二郎
1,500円
麺大盛り 1,620円

助 らぅめん助屋 監修

らぅめん助屋監修 つけ麺各種 麺1.5玉
（濃厚魚介or旨辛坦々） 中太麺or極太麺

各900円　麺大盛り 1,020円

サイドメニュー | SIDE MENU

餃子
380円

ミニ丼各種
・鶏天丼
・唐揚げ丼
・温玉キムチ丼
各450円

SOBA UDON

蕎麦・うどん

風味豊かな蕎麦や、コシのあるうどんを。

カレー×うどん
の
最強コンビ

温
カレーうどん
800円

温

温
かけ　蕎麦orうどん
各600円 麺大盛り 750円

温
かき揚げ 蕎麦orうどん
各720円 麺大盛り 870円

温
山菜 蕎麦orうどん
各630円 麺大盛り 780円

温
えび天 蕎麦orうどん
各820円 麺大盛り 970円

MINI DONBURI

ミニ丼

蕎麦・うどんと
一緒にご飯も
食べたい人に
おすすめ。

ミニ丼各種

- 鶏天丼
- 唐揚げ丼
- 温玉キムチ丼

各450円

冷
坦々つけ蕎麦
麺1.5玉
980円
麺大盛り 1,130円

冷

冷
ざる 蕎麦orうどん
各600円

冷
ネバとろ健康蕎麦
830円 麺大盛り 980円

冷
かき揚げ 蕎麦orうどん
各720円 麺大盛り 870円

冷
山菜 蕎麦orうどん
各630円 麺大盛り 780円

冷
えび天 蕎麦orうどん
各820円 麺大盛り 970円

冷
おおざる 蕎麦orうどん
各800円

冷
天ざる 蕎麦orうどん
各1,000円 麺大盛り 1,150円

SET MENU

定食

肉派も魚派も大満足！当苑名物の定食シリーズ。

山賊焼き定食

（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

1,100円

ご飯大盛り 1,200円

おかず単品 800円

三元豚のとんかつ定食

（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

980円

ご飯大盛り 1,080円

おかず単品 700円

鶏唐揚げ定食
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

830円

ご飯大盛り 930円
おかず単品 600円

しょうが焼き定食
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

1,100円

ご飯大盛り 1,200円
おかず単品 800円

鱈（たら）カツ定食
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

880円

ご飯大盛り 980円
おかず単品 650円

さば味噌煮定食
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

850円

ご飯大盛り 950円

チキンカツ定食
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

800円

ご飯大盛り 950円
おかず単品 600円

ハンバーグ定食 デミソース
（ご飯・みそ汁・漬物・小鉢付）

900円

ご飯大盛り 1,000円

DONBURI

丼

ごはんがすすむ！すすむ！愛される丼たち。

ソースかつ丼
（みそ汁・漬物・小鉢付）
800円　ご飯大盛り 900円

炭火焼鳥丼
（みそ汁・漬物・小鉢付）
800円　ご飯大盛り 900円

信州味噌 味噌豚丼
（みそ汁・漬物・小鉢付）
900円　ご飯大盛り 1,000円

MINI DONBURI

ミニ丼

蕎麦・うどんと
一緒にご飯も
食べたい人に
おすすめ。

ミニ丼各種

- 鶏天丼
- 唐揚げ丼
- 温玉キムチ丼

各450円

WESTERN FOOD

カレー

みんな大好き！本格派カレー。

トッピングにおすすめ

温泉卵　120円

カレーライス（サラダ付）
650円　ご飯大盛り 750円

カツカレー（サラダ付）
870円　ご飯大盛り 970円

井には
みそ汁・漬物・小鉢が
付きます

四川麻婆豆腐丼・
中華丼・チャーハンには
スープが付きます

ねぎとろ丼
（みそ汁・漬物・小鉢付）

1,000円
ご飯大盛り 1,100円

まぐろ漬け丼 とろろ入り
（みそ汁・漬物・小鉢付）

900円
ご飯大盛り 1,000円

井と
セットに
おすすめ

ミニラーメン
320円

辛さ

四川風麻婆豆腐丼
（スープ付）

780円 ご飯大盛り 850円

鶏チリ丼
（スープ付）

750円 ご飯大盛り 850円

チャーハン
（スープ付）

650円

KIDS

キッズ

こどもがよろこぶ人気メニューが大集合♪

お子様うどん or
お子様ラーメン or
お子様カレー
（ドリンク・ミニゼリー付）

各350円

ハイカラセット
（ハイボール＋
鶏唐揚げ3個）
750円

SIDE DISH

おつまみ

軽食やお酒のお供にピッタリな一品が勢揃い。

鶏ハラミ炭火焼き 580円

砂肝焼き 580円

もつ煮
650円

焼き餃子
380円

焼きイカ
580円

ガブうまハムカツ
350円

揚げたこ焼き
500円

アメリカンドッグor
ソーセージステーキ串
各220円

スピードメニュー | SPEED MENU

冷奴 220円

枝豆 220円

浅漬け 120円

温泉卵 120円

白菜キムチ 120円

味付けメンマ 120円

皮付きフライドポテト 350円

手羽先唐揚げ 680円

Wポテト 420円

たこの唐揚げ 650円

鶏軟骨唐揚げ 420円

サラダ

SALAD

調味料コーナーの各種ドレッシングでどうぞ。

野菜サラダ 420円

豆腐サラダ 480円

DRINK ドリンク

お風呂上がりの一杯は格別！

キリン一番搾り 生ビール

大ジョッキ	880円
中ジョッキ	500円
グラスビール	280円

ビール

キリン瓶ビール
クラシックラガー 500㎖
550円

生ビール（中）セット
（枝豆 or 冷奴）
各700円

ノンアルコール
キリングリーンズフリー
400円

飲酒は20歳になってから
バイク・お車でお越しのお客様には
ビール・お酒の販売は出来ません。

ハイボール

スコッチハイボール
400円

スコッチハイボール
メガジョッキ
700円

ハイカラセット
（ハイボール＋鶏唐揚げ3個）
750円

日本酒

熱燗 雲山一合
300円

冷酒 渓流300㎖
570円

風呂上がりのミネラル補給に！
サウナ愛好家
おすすめ
ドリンク

酎ハイ サワー

酎ハイ・サワー各種
各350円
- コーラ
- メロンソーダ
- レモンスカッシュ
- グレープフルーツ100%
- カルピス
- ウーロン茶

樽詰レモンハイ
400円

オロポ
350円

オロナミンC
×
ポカリスエット

SIDE MENU サイドメニュー

おにぎりはボリュームUPに最適。

焼きおにぎり
180円

ご飯（単品）
150円

みそ汁（単品）
50円

ご飯＆みそ汁
200円

DESSERT デザート

ひんやりスイーツはお好みの味で。

ソフトアイス各種
（コーン or カップ）
各320円

お食事カウンターで
お好きなフレーバーを
お選びください

お食事カウンターで
お好きなシロップを
お選びください

かき氷各種
各220円

かき氷練乳がけ各種
各270円

ソフトドリンク

ソフトドリンク
各種
各220円

ソフトドリンクは
+100円で
フロート（バニラ）に
できます

- コーラ
- グレープフルーツ100%
- レモンスカッシュ
- メロンソーダ
- カルピス
- ウーロン茶
- アイスコーヒー